



The Body

Parts of the body, and how to tell a doctor what hurts.

Head and face

голова́	head	у́хо — у́ши	ear — ears
лицо́	face	зуб — зу́бы	tooth — teeth
глаз — глаза́	eye — eyes	язы́к	tongue
нос	nose	во́лосы	hair
рот	mouth	ше́я	neck

Body and limbs

рука́ — ру́ки	arm/hand — arms/hands	спина́	back
нога́ — но́ги	leg/foot — legs/feet	грудь	chest
плечо́	shoulder	живо́т	stomach, belly
ло́коть	elbow	се́рдце	heart
па́лец	finger, toe	ко́жа	skin
коле́но	knee	кровь	blood

At the doctor

У меня́ болит голова́.

I have a headache (literally “my head hurts”).

У меня́ болит го́рло.

I have a sore throat.

У меня́ болят но́ги.

My legs hurt.

Мне пло́хо.

I feel unwell.

У меня́ температу́ра.

I have a temperature.

Мне ну́жен врач.

I need a doctor.

Где апте́ка?

Where is the pharmacy?

The part that hurts is the subject

Russian does not say “I have a headache” — it says “at me the head hurts”: у меня́ болит голова́. The body part does the verb, so it switches to болят when more than one thing hurts: у меня́ болят зу́бы. One less person-ending to worry about.